

SPORT

Kurier

Heft Nr. 147
25. Jahrgang
10. April 2015
Auflage 4.500 Ex.
Kostenlos an
Mitglieder-Haushalte
und Sportinteressierte

Die Top -Adresse für sinnvolle Werbung im Heimatgebiet

Vier- u. Marschländer



1. Trial-Einradtag beim SCVM

(ab S. 19)



Mitteilungsblatt der Vereine
SC Vier- und Marschlande
SV Altengamme
SV Curslack-Neuengamme

Aus dem Inhalt:

Walking & Qi Gong	S. 8
Deutsches Sportabzeichen	S. 10
Volleyballer zu Wasser	S. 18
Einradfasching	S. 23
Jahreshauptversammlung SVCN	S. 28
G-Jugend beim SVCN	S. 30
SVA Splitter April 2015	S. 32
Jahreshauptversammlung SVA	S. 40



bauwelt
DELMES · HEITMANN


Neubau? Umbau? Modernisierung?

**Was Sie auch planen. Wir begleiten Sie von Anfang an!
Lassen Sie sich unverbindlich und ausführlich beraten!
Alles für den Garten? Besuchen Sie uns doch einfach mal!**

Ihr starker Baustoffpartner im Hamburger Süden!

Bauwelt Kirchwerder | Kirchwerder Hausdeich 406 | 21037 Kirchwerder
Tel. 040 - 79 31 320 | Fax 040 - 769 68 - 440 | Mo. - Fr. 07.00 - 18.00h | Sa. 07.30 - 13.00h

www.bauwelt.eu | info@bauwelt.eu




SPORTLER RUFT SPORTLER

Gedankenstoß: Der unberechenbare Gott!

Missionarisch in der Welt des Sports

Der Herr spricht zu Mose: "Wem ich gnädig bin, dem bin ich gnädig; und wessen ich mich erbarme, dessen erbarme ich mich." – So liegt es nun nicht an jemandes Wollen und Laufen, sondern an Gottes Erbarmen.

Römer 9, 15-16

Ist Gott unberechenbar? – Das ist eine ärgerliche Frage für Menschen in allen Be-

reichen, - auch im Sport -, die gewohnt sind, nach Logik, Messbarem und Berechenbarem zu urteilen. Ein unberechenbarer Gott passt nur schwer in unser menschliches Denken in Sachen Fairness und Gerechtigkeit. Gott ist unberechenbar, wenn er sich uns barmherzig und gnädig zuwendet. Nicht unsere Leistungen, nicht unser Können und unsere Bemühungen bilden den Maßstab Gottes. Es ist der Maßstab der Gnade und Barmherzigkeit, der Maßstab des Herzens, der Liebe und der Wertschätzung.

Der unberechenbare Gott zeigt sich uns im Bild des barmherzigen Vaters aus dem Gleichnis Jesu vom verlorenen Sohn: Er nimmt den heruntergekommenen und gescheiterten Sohn bei dessen Heimkehr liebevoll in seine Arme, gibt ihm neue Kleider, einen Ring der Verbundenheit



Michael Garbers

Elektroanlagen GmbH
Beratung | Planung | Ausführung
Notdienst 0172-432 88 03

*schnell
fachgerecht
zuverlässig*

- | | | |
|-------------------------|--------------------------|---------------------|
| Kundendienst | Funk Alarmanlagen | Beleuchtungsanlagen |
| Neu-/Altbauinstallation | DVB-... Digitalfernsehen | E-CHECK |
| Videoüberwachung | Satelliten-/BK-Anlagen | 24 Std. Notdienst |

Kirchenheerweg 152
21037 Hamburg
Fax 723 87 10 • e-mail: g@rbers.com

0 40 **7 23 88 03**



und feiert ein Freudenfest. Unberechenbar und unfassbar für den jungen Mann, dessen Leben von vielen Tiefen gezeichnet war. Unberechenbar auch für den älteren Bruder, der immer seine Pflicht erfüllte und die bedingungslose und liebevolle Zuwendung des Vaters zum vermeintlich verlorenen und nun heimgekehrten Sohn als ungerecht empfand. Gottes Gerechtigkeit passt nur schwer in unser menschliches Denken. Seine Zuwendung ist nicht beeinflussbar und nicht fassbar, sondern ein Geschenk der Liebe und Barmherzigkeit.

Auf welches Unverständnis diese Unberechenbarkeit Gottes in heutiger Zeit stoßen kann, zeigte eine Gruppe von Atheisten, die am Rande eines Open- Air- Gottesdienstes die große Gemeinschaft der Versammelten mit dem Spruchband "Es gibt keinen Gott!" provozieren wollte. Singend lobten die Gläubigen den unberechenbar liebevollen, barmherzigen und gnädigen Gott in seiner Unfassbarkeit.

Die Klänge des Chorals „Großer Gott, wir loben Dich! Herr, wir preisen Deine Stärke ...“ hinterließen sogar bei den in Text und Melodie nicht ganz so bewanderten Besuchern einen deutlichen Eindruck.

Nach einem Text aus LICHT und KRAFT,
ausgewählt und ergänzt
von Erhard Dammeyer

Vier- und Marschländer Sportkurier TOP im Heimatgebiet

am 17. Juni 2015 neu mit
Berichten aus dem Vereinsleben.
Redaktionsschluss: 20.05.2015

Impressum

- Herausgeber:** Gunnar R. Fiege mit dem SCVM
- Herstellung:** Verlag Helga Fiege
In der Ohe-Nord 2, 21037 Hamburg
Tel.: (040) 793 19 379
- Verlag und Sportwerbung:** Helga Fiege, In der Ohe-Nord 2
21037 Hamburg Tel.: (040) 793 19 379
email: info@scvm1899.de
- Redaktion und Anzeigen:** Gunnar R. Fiege
email: kurier@scvm1899.de
Tel.: (040) 793 19 379
- Druck:** HS Druck & Satz Service
Curslackner Deich 145, 21039 Hamburg
Tel.: (040) 723 37 01
- Erscheint:** alle zwei Monate

HAMBURG | DIBBERSEN | DERSENOW | VELLAHN

Baustoffe für Erd- und Straßenbau
Natürliche Rohstoffe für Garten- und Landschaftsbau
Entsorgung von Böden, Bauschutt & Aufbruch aller Art
Zertifizierte Entsorgungsfachbetriebe



RBS FIRMENGRUPPE

Unterer Landweg 25 | 22113 Hamburg | Telefon 040 / 732 88 88 | www.rbsfirmengruppe.de

Ihre sand- und kieslieferanten aus der region



SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.

Auf dem Sülzbrack 2 - 21037 Hamburg - Tel. 723 99 29 - FAX 723 99 03 - Internet: www.scvm.de

Geschäftsstelle - Di.: 17:00 bis 19:00 Uhr und Mi.: 09:00 bis 12:00 Uhr

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE56SVM0000130202

Vereinskonto-IBAN: DE95 2019 0301 0000 1707 04 - BIC: GENODEF1HH3

Vereinspenden-IBAN: DE73 2019 0301 0000 1707 12 - BIC: GENODEF1HH3

Vierländer Volksbank (BLZ 201 903 01) - SCVM-Ko.Nr.: 170704 - SCVM-Spenden-Ko.Nr.: 170712

1. Vorsitzender - Norbert Kurfürst	Tel.: 7375461
2. Vorsitzender - Karl Woller	Tel.: 7375423
3. Vorsitzender - Heiner Ahnfeldt	Tel.: 7238496
1. Kassenwart - Gunnar Fiege	Tel.: 7239190
2. Kassenwart - Anja Wulff	Tel.: 72370157
Geschäftsführer - Martin Füllenbach	Tel.: 7238422
Jugendwart - Madeleine Otte	Tel.: 18010208
Presse - Stephanie Pelch	Tel.: 015118805858
Fußball - Siegfried Niemand	Tel.: 7373490
Schiedsrichter - Manfred Seevers	Tel.: 7372807
Handball - Marita Prorok	Tel.: 7373344
Volleyball - Gundolf Witthoefft	Tel.: 7238591

Badminton - Heike v. Hacht-Albers	Tel.: 7239974
Turnen - Melanie Ahuis	Tel.: 79327759
Gymnastik - Angelika Hadamitzky	Tel.: 7238546
Judo - Olaf Lenz	Tel.: 01773228444
Laufen / Walking - Egbert Gotthard	Tel.: 7238857
Tischtennis - Manfred Zufall	Tel.: 7246346
Leichtathletik - Dorle Kindler	Tel.: 65919250
Trachtengruppe - Heiko Schmitt	Tel.: 7231142
Theater99 - Udo Stieeler	Tel.: 53302988
Angeln - Peter Stut	Tel.: 01714782291
Schwimmen - Renate Flügge	Tel.: 7239323
Gesundheit - Angelika Hadamitzky	Tel.: 7238546

Die Mitgliedsnummer beim SCVM ist auch gleichzeitig die SEPA-Mandantenreferenz

Abbuchungstermine der Beiträge: 15.01. / 15.04. / 15.07. / 15.10.

Blick in die Zukunft ...



Liebe Sportler, Mitglieder, Freunde und Gönner unseres SCVM.

Wo sind die letzten 2 Jahre geblieben ?

Meine 2-jährige Amtszeit geht in diesem Frühjahr zu Ende.

Ich möchte mich

hiermit Euch gegenüber erklären und mitteilen, dass ich für eine weitere Amtszeit von 2 Jahren zur Verfügung stehe und mich hiermit zur Wahl zum

1. Vorsitzenden bereit stehe. Ich habe meine Kandidatur entsprechend unserer Satzung fristgerecht und schriftlich in der Geschäftsstelle bekundet.

Ich habe jetzt 2 Amtszeiten hinter mir, sowie vorher ein weiteres Jahr als kommissarischer 1. Vorsitzender.

Mir ist es in meiner Vorstandsarbeit wichtig, dass alle Sportler und Mitglieder aus einem vielfältigen Sportange-

Hermann P.H. Garbers

Handelsgesellschaft mbH



ESSO Holzöl schwefelarm

ESSO OPTIPLUS Premium Holzöl schwefelarm

ESSO Super Diesel

Containerdienst seit 1991.

Unser Sortiment: Holzöl, Diesel Propangas, Gasheizgeräte, Kohlen, Kaminholz, Holzbrikett, Holzpellets, Schmierstoffe und Abfallcontainer

www.garbers-brennstoffe.de

Tel. 040/7230336 Fax 040/7238808

bot auswählen können und damit Sport und Spaß bei uns im Verein genießen. Uns allen ein gutes soziales Miteinander zu schaffen.

Mit meinen anderen Vorstandsmitgliedern einen verantwortungsbewussten Umgang mit den Mitgliedsbeträgen und Vereinsgeldern sicherzustellen. Bei Veränderungen und Entwicklungen mit vernünftigem Augenmaß und maßvollen

Entscheidungen den richtigen Weg für die Zukunft einzuschlagen. Ich werde auch künftig immer ein offenes Ohr haben für Fragen und Anregungen, Wünsche und Kritik und damit nicht nur Vorstand für die angenehmen Dinge sein, sondern ein Mitglied mit dem Bestreben den Verein weiter nach vorne zu bringen.

Es grüßt euch ganz herzlich
aus Tatenberg
Norbert Kurfürst



Termingerecht nach § 8.2 der Satzung haben sich zu Wahlen nach § 9 Ziff. 1, Norbert Kurfürst für den 1. Vorsitzenden,

Heiner Ahnfeldt für den 3. Vorsitzenden (Eventualwahl) und

Anja Wulff für den 2. Kassenswart beworben.



Vier-u. Marschländer

kurier@scvm1899.de **SPORT Kurier** Tel.: 040 / 793 19 379

Die beliebte Zeitschrift für Vereins-Nachrichten der Sportvereine

Kunden werben und



Sportvereine unterstützen



Zimmerei • Innenausbau • Abbundtechnik • Holzrahmenbau • Bedachungen

Telefon 040 / 737 25 71 • www.zeynholzbau.de



Jahreshauptversammlung Einladung



Freitag, den 08. Mai 2015 um 19:30 Uhr
Gasthof Hitscherberg, Kirchwerder Hausdeich 153
21037 Hamburg

Tagesordnung:

- | | |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Begrüßung 2. Totengedenken 3. Auszeichnung Ehrenamt 2014 4. Versammlungsleitung / Tagesordnung / Wahlhelfer / Gäste bzw. Presse 5. Genehmigung des Protokolls
<i>(liegt in der GS zur Einsichtnahme aus)</i> 6. Bericht des 1. Vorsitzenden 7. Kassenbericht 8. Bericht der Geschäftsstelle 9. Bericht der Kassenprüfer 10. Entlastung des Vorstandes und der Kassenprüfer. | <ol style="list-style-type: none"> 11. Bericht des Jugendwartes 12. Berichte der Abteilungen (Kurzform) so weit gewünscht und noch nicht schriftlich erfolgt 13. Abstimmung der Anträge <ol style="list-style-type: none"> 1) Beiträge <i>(Beschlussfassung über Beiträge vom 01.04.2005)</i> 2) Satzungsänderung 14. Wahlen <ol style="list-style-type: none"> 1. Vorsitzender 3. Vorsitzender <i>(Eventualwahl wenn Satzungsänderung beschlossen wurde)</i> 2. Kassenwart Kassenprüfer 15. Verschiedenes |
|---|---|

Anträge zur Jahreshauptversammlung:

1. Hiermit beantragen wir, gemäß § 6.1 der Satzung, die Beiträge vom 01.04.2005 unverändert zu belassen. gez. Der Vorstand
2. Antrag auf Satzungsänderung:
In der Satzungsänderung vom 07.06.2013 wurde der Wahlrhythmus des Vorstandes nicht definiert. Das soll der § 9 bzw. § 15 neu regeln. Die Änderung in § 14 ist nur eine Änderung der Formulierung.
gez. Der Vorstand

Hier die Änderungen der Satzung (rot) im Auszug:

§ 9 Vorstand

9.1

Der Vorstand des SCVM besteht aus

- a) 1. Vorsitzenden
- b) 2. Vorsitzenden
- c) 3. Vorsitzenden
- d) Kassenwart
- e) 2. Kassenwart

9.2.

Der Vorstand wird von der Mitgliederversammlung auf die Dauer 2 Jahren gewählt. Er bleibt so lange im Amt, bis eine Neuwahl erfolgt. Scheidet ein Mitglied des Vorstandes während der Amtsperiode aus, wählt der Vorstand ein Ersatzmitglied für den Rest der Amtsdauer des ausgeschiedenen Vorstandsmitgliedes.

9.3.

Die Mitglieder des Vorstandes werden wie folgt zeitlich versetzt gewählt:

- a) 1. Vorsitzender, 3. Vorsitzener und 2. Kassenwart in den ungeraden Jahren und
- b) 2. Vorsitzender und 1. Kassenwart in den geraden Jahren.

9.3. (9.4)

Der SCVM wird gerichtlich und außergerichtlich durch zwei Vorstandsmitglieder vertreten, unter denen entweder der 1. oder 2. Vorsitzende sein muss (Vorstand gemäß § 26 BGB).

§ 14 Wegfall des Vereinszwecks / Auflösung / Verschmelzung des SCVM

14.4 Bei Auflösung ~~oder Aufhebung~~ des SCVM oder bei Wegfall steuerbegünstigter Zwecke fällt das Vermögen an den ~~HSB Hamburger Sportbund e.V.~~ mit der Zweckbestimmung das Vermögen, unter der Beachtung des § 2 dieser Satzung, zur Förderung des Sports in den Vier- und Marschländern zu verwenden.

§ 15 Übergangs- und Schlussvorschriften

15.1. Soweit der 3. Vorsitzende zuletzt im Jahre 2014 für 2 Jahre gewählt worden ist, wird seine Amtszeit um 1 Jahr verkürzt; die Neuwahl des 3. Vorsitzenden ist im Jahre 2015 vorzunehmen.

9.4

~~Der Vorstand haftet nur bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit. (entfällt da schon in § 12 geregelt)~~

9.5

Zur Unterstützung des Vorstandes in den inneren Angelegenheiten des SCVM wird ein erweiterter Vorstand gebildet. Er besteht über den eigentlichen Vorstand hinaus aus

- a) dem Protokollanten
- b) dem Jugendwart
- c) den Abteilungsleitern
- d) dem Pressewart
- e) dem Sportstättenbeauftragten

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

V Vierländer Volksbank eG

- immer menschlich und persönlich

(040) 79339-0 · www.vierlaender-volksbank.de



Alles für Hobby- und Erwerbsgärtner

Blumen- und Gärtnererden • Sondermischungen

Gebr. Riege oHG

Hofschläger Deich 67 • 21037 Hamburg
Telefon: 040 - 7372623 • Fax: 040 - 7374618

Düngemittel • Streusalz • Töpfe • Torf • Folien • Pflanzenschutz • Gartenbedarf

Walking & Qi Gong



**Neuer Präventions-Kurs
ab 19.05.2015
von 09:00 - 10:30 Uhr
Treffpunkt Pakplatz
Friedhof Kirchwerder**

Wir starten die Stunde mit Aufwärmübungen aus dem Gymnastikbereich. Dann wird gewalkt. Walking ist Ganzkörpertraining auf die sanfte Tour, mit hohem Kalorienverbrauch! Das schwingvolle Gehen trainiert nicht nur Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination, sondern schont auch Rücken und Gelenke und löst Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich. Daher auch sehr gut geeignet für sportlich ungeübte. Den Abschluss bilden Dehnübungen und zum Nachspüren, in der Natur viel intensiver als in der Halle, Atemübungen aus dem Qi Gong. Für den Anfang brauchen wir nicht viel an Ausrüstung: Lockere Kleidung, notfalls wetterfest, und weiche bequeme Schuhe, sowie gute Laune, reichen aus.

15 mal - Kosten für Mitglieder 105 € - für Gäste 157,50 €

Kontakt: Angelika Hadamitzky - Tel. 040 723 85 46

Wir ♥ Lebensmittel

E **Harald Eggert**
EDEKA

Tel.: (040) 737 21 15
Fax: (040) 737 21 14
Durchdeich 72
21037 Hamburg-Fünfhausen



eröffnet die Theatersaison 2015 mit:

Een Kerl speelt verrückt

Komödie von Winnie Abel

Plattdeutsch von Heino Buerhoop

Regie: Martina Baßler & Udo Stieler

Eine raffgierige, arrogante Ehefrau (Kristina Schmidt-Stoldt), eine esoterische Tochter (Janina Bolz) und ein langweiliger Job. Eigentlich hat Bauamtsleiter Heinz van Meseberg (Harald Bröcking) genug Probleme am Hals. Doch plötzlich droht auch noch ein handfester Skandal seine Existenz zu ruinieren. Als dann auch noch seine Besuche im Rotlichtmilieu aufzufliegen drohen, stellt Heinz sich kurzerhand verrückt – er dreht durch. Mit Hilfe seines Freundes Dr. Richard Schmeichel (Uwe Beinke) und eines verkorksten Versicherungsvertreters (Dirk Geike) will er sich klammheimlich aus der Affäre ziehen. Doch als seine Ehefrau Gerlinde sich plötzlich an seinen Freund herannmacht, der Versicherungsvertreter sich seine Tochter schnappt, eine hartnäckige Lokalreporterin (Claudia Stelling) nicht locker lässt und plötzlich auch noch seine Bekanntschaft (Marlene Clausen) aus dem Bordell in der Tür steht, scheint alles aus den Fugen zu geraten...

Ein rasantes Stück mit „wahnwitziger“ Rollenaufteilung.



(Foto: Kristina Feldmann)

Termine:

Sonntag, 29.03.2015

Zollenspieker Fährhaus

19:00 Uhr - Einlass ab 17:00 Uhr

Kartenpreis: 12,- EUR

Sonnabend, 11.04.2015

Schule Curslack-Neuengamme,

20:00 Uhr

Kartenpreis: 10,- EUR

Sonntag, 12.04.2015

Schule Curslack-Neuengamme,

16:00 Uhr

Kartenpreis: 10,- EUR

Sonnabend, 18.04.2015

Schule Curslack-Neuengamme,

20:00 Uhr

Kartenpreis: 10,- EUR

Freitag, 01.05.2015

Theater Lauenburg, Telefon: 04153 / 575 685

20:00 Uhr

Kartenpreis: 10,- EUR

Donnerstag, 07.05.2015

Theater Haus im Park

20:00 Uhr

Kartenpreis: 10,-/11,-/12,- EUR

Karten können Sie bestellen bei Frau Claudia Stelling Tel.: (040) 73 71 72 98, per E-Mail claudia.stelling@theater99.de, im Ticketshop Bergedorfer Zeitung (Weidenbaumsweg 21/neues CCB) oder an der Abendkasse.

Aufführungsrechte: Reinehr-Verlag

Deutsches Sportabzeichen 2014



Vor einem Jahr im Sportkurier, Ausgabe April, wünschte uns Melanie viel Erfolg für die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens 2014. Und so kam es dann auch.

Ich hatte mir vorgenommen, noch mehr Kinder und Jugendliche für dieses tolle Sportevent zu begeistern. Also lud ich neben meinen größeren Einradkids auch wieder die erwachsenen Turner sowie die erwachsenen Einradfahrer zur gemeinsamen Abnahme nach Wentorf ein. Der Abteilungsleiter der Sparte Deutsches Sportabzeichen des SC Wentorf, Olaf Kreienbring, staunte nicht schlecht, als wir im Mai als große Gruppe zur Abnahme kamen.

Nun hieß es Laufen, Springen, Werfen. Vier Kategorien sind zu absolvieren. Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Man sah uns z.B. beim Weitsprung und die älteren beim Standweitsprung, wir sprinteten die Kurzstrecke oder es flogen Schleuderbälle, Medizinbälle und vieles mehr. Die Aufgabengebiete sind sehr umfangreich.

Da jeder Sportler nachweisen muss, dass er auch schwimmen kann, folgte noch ein zweiter Trainingstag im Bille-Bad. Dort gab es die Möglichkeit, sich das Sportabzeichen in den Kategorien Ausdauer und Schnelligkeit abnehmen zu lassen.

Am Ende schafften es 35 Kinder, Jugendliche und Erwachsene des SCVM das Sportabzeichen zu bestehen. Ihr





ward einfach super !!!
 Am 18.1.2015 ging ich dann mit 25 Teilnehmern zur Ehrung ins Vereinsheim des SC Wentorf und wir erhielten unseren Lohn in Form von Urkunden, Sticker und Getränkegutscheinen. Einen netten Artikel darüber findet ihr auch auf der Homepage des SC Wentorf.

Für 2015 wünsche ich mir, dass ganz viele Lust haben, mit mir das Sportabzeichen zu absolvieren. Von 7-99 Jahren können alle dabei sein! Viel-

leicht stoßen ja noch weitere Gruppen aus unserem Verein dazu und die Gesamtzahl der bestandenen Teilnehmer steigt noch über 188. Ihr könnt mich gerne ansprechen.

Ab dem 4. Mai bis Ende September könnt ihr euch jeden Montag in der Zeit von 18.30 bis 20.00 Uhr auf dem Sportplatz des SC Wentorf das Sportabzeichen abnehmen lassen.

Liebe Grüße und viel Erfolg in 2015!

Anja Wulff





Wir erfüllen Wohnträume!

tapetieren - streichen - verlegen - montieren

Farben · Tapeten · Bodenbeläge · Gardinen




Malereibetrieb

KLEMMER

Hoyer Hauptdeich 123 · 21037 Hamburg
 Tel. 040/7 23 94 60 · www.maler-klemmer.de

Volleyball Weihnachten

Die Volleykids haben Weihnachten vorgefeiert.

Das letzte Training vor der Weihnachtspause ist jedes Jahr ein kleines Highlight. Es wird ausgiebig Gerätebrennball gespielt. Ein sehr beliebtes Spiel unter den Kindern und Teens. Der Spielball ist natürlich ein Volleyball und die Eingabe erfolgt durch eine Aufgabe. So haben wir doch auch ein bisschen Volleyball im Gerätebrennball integriert. Es macht immer allen Ball zu bewegen und großer Kasten kann groß werden. Die Seile begehrt, doch es ist zu halten und nicht Dann kommt es oft zu



sehr viel Spaß den Volley- die Geräte zu nutzen. Ein unter Zeitdruck ganz schön le sind jede Runde wieder schnell schwierig sich oben den Boden zu berühren. lustigen Figuren und Übungen an den Seilen. Ein klein

ner Einblick bieten die Fotos, auf denen das allgemeine Lachen ein bisschen gesehen werden kann....

Der Spiele Spaß wird abgerundet durch weihnachtliche Naschis und eine kleine Überraschung für Jeden. Dabei werden die lustigen Erlebnisse nochmal durchgesprochen und sich auf die Ferien gefreut.

Auf ein schönes 2015

Natascha




WITTHÖFT
 SANITÄR · HEIZUNG · SOLAR

Telefon (040) 737 36 95
www.sanitaertechnik-witthoefft.de



REITSPORTARTIKEL bei

GARTENBAUBEDARF

W. HOFFMANN



Pflegeprodukte • Putzkisten • Gerten • Bürsten • Striegel • Reithosen • Westen
 Sicherheitshelme • Handschuhe • Verleih von Turnier-Jacketts für Kinder

Kirchwerder Hausdeich 163 • 21037 Hamburg • Telefon (040) 723 13 70 • Telefax (040) 723 28 34



CARSTEN RATHMANN

Containerdienst & Entsorgung

Süderquerweg 24 • 21037 Hamburg

Tel. 040 / 723 88 76 Mobil: 0171 / 213 62 14



Timmann

Süderquerweg 651
21037 Hamburg

"Der Service macht's!"

 **737 50 20**



THOMAS VON HACHT



Garten- und Landschaftsbau

Unsere Leistungen:

- Errichten von Pergolen, Sichtschutzwänden und Zäunen • Pflanz- und Ansaatarbeiten
- Herstellen von Natursteinmauern, Stufenanlagen und Gartenteichen
- Verbundpflaster, Platten und Natursteinarbeiten • Pflege- und Gehölzschnittarbeiten

Gerne machen wir Ihnen ein Angebot. Rufen Sie uns an:

Tel. (040) 7233576 • Fax (040) 73503887

Neuengammer Hinterdeich 396 • 21037 Hamburg



Neue Reha-Sportgruppe !!

ab 25.03.2015

Krebsnachsorge



Krebspatienten profitieren in fast jeder Krankheitssituation davon, körperlich aktiv zu sein oder sich sportlich zu betätigen. Sie verringern Ihr Risiko für viele mögliche Krankheits- und Behandlungsfolgen. Sie fühlen sich seltener erschöpft, sind leistungsfähiger und bleiben beweglicher. Zahlreiche Studien belegen, dass sich die Lebensqualität verbessert, wenn Sie sich ausreichend bewegen.

Darüber hinaus bestätigen einige Untersuchungen den positiven Einfluss auf die Psyche.

Fazit: Bewegung und Sport können bei der Krankheitsbewältigung helfen.

Ob körperliche Aktivität und Sport für Sie während oder direkt nach einer Krebstherapie geeignet sind, sollten Betroffene immer mit ihrem behandelnden Arzt besprechen.

Zeit: Mittwoch, 18:00 bis 19:00 Uhr
 Ort: Sporthalle Ochsenwerder - Elversweg
 ÜL: Hildegard Albers - Tel.: 737 38 00 oder in der
 Geschäftsstelle des SCVM, Tel.: 723 99 29



Walther H.W. Meyer GmbH

Sanitär • Heizung • Klempnerei

Curslacker Deich 315 - 21039 Hamburg

Telefon: 040 / 723 22 51
 Fax: 040 / 723 34 36
 E-Mail: walther.meyer@t-online.de

BESTATTUNGEN

E. LEVERENZ GmbH

Enne Leverenz
 Susanne Leverenz



SEIT 1933
 040 / 730 28 00



Michael Krüger
 Walter Leverenz

Lohbrügger- Landstrasse 145 a 21031 Hamburg August-Bebel-Strasse 208 - 21029 Hamburg
 Reinbeker Weg 13 - Moorkoppel 14 - 21465 Wentorf - Waldstrasse 19 - 21425 Brunstorf

www.leverenz-bestattungen.de

Bäckerei Bahn

mit dem vielseitigen Angebot

frischemarkt

Kirchwerder Elbdeich 173

21037 Hamburg

Kirchenheerweg 239

21037 Hamburg

Telefon 7 23 02 38



M E T A L L B A U S C H L O S S E R E I H E I Z U N G E N G E W Ä C H S H Ä U S E R

Telefon 7 23 05 37 · Fax 7 23 06 37

Karl-Heinz Wulff

Heinrich-Stubbe-Weg 242-244

21037 Hamburg

Wolfgang Wehr

Ladekran-Transporte GmbH & Co. Kg

Gartenbaugeräte

Verkauf - Wartung - Reparatur

- Minibagger-Vermietung -

Kirchenheerweg 1 - 21037 Hamburg

Telefon: (040) 723 88 60



So nah,
so schnell
so günstig.

GARTENBAUTECHNIK GEEREKING

Handelsgesellschaft

Curslackter Deich 194 a

D-21039 Hamburg (Curslack)

Tel.: 0049 (0) 40 723 20 15

Fax: 0049 (0) 40 723 20 14

Gartenbaubedarf

Beregnung

Gewächshäuser

Folienhäuser

Pumpen

GARTENBAUTECHNIK GEEREKING

Nicht nur Lieferung,
auch Beratung
und viel, viel Service
gleich vor
Ihrer Tür.



PEITZ

BAUELEMENTE

www.peitz-bauelemente.de

Gleich zur
richtigen Adresse:



Anlagenbau + Service

Kühl-, Tiefkühl- und Klima-Anlagen

Kühlzellen · Kühlraumtüren

Wärmepumpen und Wärmerückgewinnung

HL **Kühlanlagen**
Dierk Lange

Altengammer Elbdeich 177 · 21039 Hamburg

☎ 723 56 07 · Fax: 723 58 24



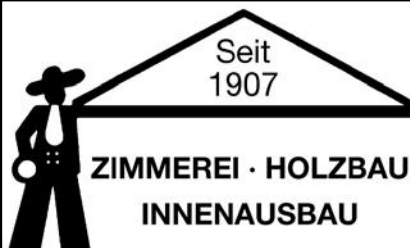
Gerald Eggers

Stahlbetonbau GmbH

ES KOMMT DARAUFGAN, WAS MAN DARAUSS MACHT!

Ochsenwerder Elbdeich 301a
21037 Hamburg
Telefon (040) 737 43 75

- Balkenrost
- weiße Wanne
- Treppen usw.
- Sohle
- Decken
- alles aus Beton



- Dachstühle
- Dachgauben
- Dachausbau
- Dachsanierung
- Dachisolierung
- Reparaturen

- Alles rund um's Dach -

W. SCHMALFELDT H.F.G.

Altengammer Hauptdeich 48 · 21039 HH
Tel. (040) 723 52 72 · FAX (040) 723 58 82

ROLLER
Disco

11. Mai 2015
Sporthalle Fünfhausen

SCVM

Eintritt nur auf Rollen
und gegen eine kleine Spende
für die Jugendarbeit im SCVM.

Zu Disco-Musik rollen, bladen, skaten
oder waven. Klönen, etwas trinken und
neue Tricks auf Rollen probieren.

16:00 - 18:30 Uhr für Kids

18:00 - 20:00 Uhr
für Jugendliche

19:00 - 21:00 Uhr
für Erwachsene

Volleyballer zu Wasser

Eine Kanutour auf der Dove Elbe Die Desperados auf großer Fahrt, gestartet sind wir an der Schiefen Brücke/ Curslack. Aufgeteilt in 4 Boote mit jeweils vier Volleyballern und Verpflegung an Bord sind wir elbaufwärts gepaddelt. Die Strecke führte vorbei an einem Hausboot, Sprossen Deiters und der Curslackler Schule bis zur ersten Rast am Anleger des Curslackler Landhuus. Dort konnte ein vorbeiziehender Angler motiviert werden, die Truppe zu fotografieren. Vielen Dank dafür Nach Auffüllen der Vorräte sind wir wieder in See gestochen weiter in Richtung Neuengamme. Selbst kleine Regenschauer haben die super Stimmung nicht getrübt. Sie haben nur zu kurzen Stopps unter den Brücken geführt. Ein netter Anwohner hat zwischendurch einen „Kurzen“ ausgegeben zur Freude der Mitreisenden. Wendepunkt war der Stichkanal zum KZ Neuengamme.

Ausfälle gab es keine, lediglich kleinere Komplikationen. Ein Boot verding sich an herunterhängenden Ästen. Die anderen Boote waren schnell zur Stelle, so dass nach einer Rettungsaktion alle Boote Richtung Heimathafen paddeln konnten. Zwischenzeitliche Wettrennen haben die durchtrainierten Kanuten ein wenig geschwächt. So kam es dann beim Aussteigen zum spontanen Kentern eines Bootes. Die Besatzung hat den niedrigen Wasserstand bestätigt. Zwei Volleyballer mussten sich trockene Kleidung anziehen.

Beim anschließenden Essen wurde hierüber wieder gemeinsam gelacht und übers Kanufahren gefachsimpelt. Alle Desperados freuen sich auf das nächste Abenteuer in dynamischer Gruppe

Detlev und Natascha



Erfolgreicher 1. Trial-Einradtag

Am 21.02.2015 haben wir unseren 1. Trial- Einradtag gestartet und waren doch sehr erstaunt, wie begeistert dieser Tag von allen Teilnehmern aufgenommen wurde. Im Alter von 8 – 17 Jahren haben 13 Einradfahrer mit den unterschiedlichsten Könnerstufen ihre Tricks ausprobiert. Dazu wurden dann spezielle Einräder, sogenannte Muni's zur Verfügung gestellt. Damit sich niemand verletzt, haben wir darauf geachtet, dass alle Kinder mit Protektoren, Schienbeinschoner und einem Helm geschützt waren. Verschiedene Tricks wurden unter fachmännischer Aufsicht von Malte und Hendrik erklärt und unterstützt. Quer auf den Reifen aufspringen, Einbeinhüpfen, so lange wie möglich still stehen können, mit dem Sattel vorne heraus haltend springen, Stufen hochspringen und zu guter Letzt einen Weichmattenberg herabfahren. Bei all diesen Übungen musste ordentlich Mut bewiesen werden und natürlich auch kräftig geübt werden.



Jakob beim Einbeinspringen



Weiter auf Seite 20

Anton nach seiner Abfahrt



Man kann nicht alles vorhersagen,
aber für vieles vorsorgen. Wir beraten
Sie gern.

Marco Blättermann e. K.
Wolfgang Blättermann e. K.
Süderquerweg 644, 21037 Hamburg
Tel. 040/7239922
hamburg.vier.und.marschlande@provinzial.de

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

**HAMBURGER
FEUERKASSE**

Fortsetzung von Seite 19

1. Trial-Einrad



Tina und Katja beim Quer-Aufstieg



Sarah beim Einseits-Einbein-Springen



Nele beim Sp...



Toni beim Drag and Seat



gemeinsame Pause



„ Qualität vom Wochenmarkt “

FISCH LENZ

Wir verwöhnen Sie mit kulinarischen Köstlichkeiten aus Fluß und Meer !!!

Jeden Freitag von 8 Uhr bis 18 Uhr vor Gebr. Kohlepp !

Tag beim SCVM



ungaufstieg

Das war für einige eine echte Herausforderung und extrem anstrengend. Damit alle wieder zu Kräften kommen konnten, haben wir zwischendrin natürlich auch ein paar Spiele gespielt und lecker geschlemmt. Vielen Dank noch einmal für diese Leckereien!

Am Ende haben alle ein kleines Erfolgserlebnis mit nach Hause nehmen können und waren mächtig stolz auf ihren Erfolg. Insgesamt war es ein toller Tag und hat mir und meinem Helferteam mit Euch richtig viel Spaß gemacht. Wir werden in jedem Fall eine Wiederholung planen!

Eure Ulrike von Malottki



Louis bei einer Abfahrt



Malte



Ole macht Pause

FÜNFHAUSENER



Gebr.

KOHLEPP

GETRÄNKE- & WEINHAUS

Süderquerweg 652 - 658 21037 Hamburg
 Telefon: (040) 737 22 28 Fax: (040) 737 44 45

Kühlservice

Tische und Stühle

Ware auf Kommission

Kofferraum-service

Bei uns war Aschermittwo



Apotheke Ochsenwerder
Reinhard Heller

Süderquerweg 650
 21037 Hamburg
 Tel.: 737 22 96 · Fax: 737 58 47



sch noch nicht alles vorbei...



Einradfasching in Ochsenwerder / Fünfhausen



SC VIER - UND
MARSCHLÄNDER

2015



Tanz in den Mai mit dem SCVM

30.

April

**Beginn um 20:00 Uhr,
Einlass ab 19:00 Uhr**

**Karten erhältlich:
im Vereinsheim und
im Gasthof Hitscherberg**

Vorverkauf: 10,00 € - Abendkasse: 12,00 €

**Gasthof Hitscherberg, H. Reimers,
Kirchwerder Hausdeich 153, 21037 HH**



Warmwasserkomfort aus Sonnenenergie

AURON® DF Vakuurröhrenkollektor: Warmwasserkomfort der Extraklasse plus Heizungsunterstützung, auch an weniger sonnigen Tagen.

- Besonders flexibles Montagesystem.
- Möglichkeit der Schrägdach-, Flachdach-, Boden- und Fassaden-Montage.
- Hohe Beständigkeit und lange Lebensdauer.
- Hocheffiziente Nutzung der Sonnenenergie.
- Ideal für unsere gemäßigte Klimazone.
- Bestens geeignet zum nachträglichen Einbau.

Wir beraten Sie gerne.



KW KARL WOLLER

Gas- Wasserinstallation, Heizung,
Klempnerei, Bedachung
Allermöher Deich 70 - 21037 Hamburg
Tel.: (040) 737 54 23 - Fax: 737 59 00





Radio-Gätjens

Ihr Service aus Vierlanden für Vierlanden

TV Service **SAT Anlagen**

Süderquerweg 279 · 21037 Hamburg · Tel.: (040) 723 05 08
Fax: (040) 723 08 32 · E-mail: radio-gätjens@t-online.de

Fenster · Türen · Innenausbau
Rolläden · Markisen · Wintergärten
Möbelbau · Schränke · Treppen
Parkett · Reparaturen

Günter Kröger Tischlerei

Nachfolger Andre Kröger

Kiebitzdeich 229 · 21037 Hamburg
Telefon (040) 723 51 63 · Fax 723 54 37



Sind Sportler überdurchschnittlich gefährdet ?

Ist Sport Mord? -Nein, im Gegenteil ! Bewegung ist Leben, Sport ist Gesundheit. Sport verlängert das Leben. Regelmäßige Aktivität macht Muskeln, Herz und Hirn fit. Sport wirkt besser als jede Medizin.

Jedoch, bei längeren Belastungen sollen wir die Warnungen der Kardiologen nicht missachten. Wenn der Körper leisten soll, dann verbraucht er nicht nur Energie, sondern produziert über den Stoffwechsel auch entsprechend viel mehr Säuren und Abbauprodukte wie z.B. freie Sauerstoffradikale und asymmetrische Dimethylarginine (ADMA), die den Alterungsprozess fördern und Herz-/Kreislaufkrankungen begünstigen, sofern wir nicht gegensteuern.

Sportler leben also grundsätzlich gesünder, sind aber auch überdurchschnittlich gefährdet, vorausgesetzt allerdings sie achten ganz besonders auf ihre Nährstoffversorgung.

Dass das Immunsystem o.k. sein muss, das weiß heute schon fast jeder. Besonders im Obst stecken viele Vitamine (Antioxidantien), die vor den aggressiven entarteten Sauerstoffmolekülen (freie Radikale) schützen.

Dass die Übersäuerung heute schon als Volkskrankheit bezeichnet wird, ist vielen noch nicht geläufig. Man kann sich nicht so richtig vorstellen, was es mit dem Säure-/Basen-Gleichgewicht auf sich hat. Wenn es im Körper überschießende Säuren gibt, dann sind vielfältige Krankheiten unvermeidbar. Man sagt, die Übersäuerung ist die Mutter aller Krankheiten.

Die Mehrzahl unseres Nahrungsmittelangebotes wird sauer verstoffwechselt. Der Körper neutralisiert Säuren mit Mineralien. Wenn wir diese nicht ausreichend über unsere Ernährung bekommen, holt der Körper sich die Mineralien aus den Knochen und aus anderen Körperregionen. Die Folge: Krankheiten, Schmerzen u.a.

Wenn aber unser inneres Transportsystem (unsere Gefäße, die viele tausend Kilometer lange sind) mit zunehmendem Alter (ab ca. 20-25) die Elastizität

verliert, dann gelangen alle tollen Produkte, die wir unserem Körper geben, nicht dorthin, wo sie hin sollen. Ganze Körperregionen werden dann nicht mehr ausreichend mit Nährstoffen und mit Sauerstoff versorgt. Die Folge: Krankheiten.

1998 gab es einen Nobelpreis für Medizin, verliehen an 3 Wissenschaftler, die herausgefunden und umfassend begründet haben, dass alle möglichen Volkskrankheiten wie z.B. Bluthochdruck, Arteriosklerose, Herz-/Kreislauf-Erkrankungen, Schlaganfall u.v.a.m. nicht nur vermeidbar, sondern auf natürliche Weise reversibel (!) sind. Eine Sensation, von der kaum einer etwas weiß. Warum wohl nicht?

Nicht nur unter Sportlern sind Herz-Kreislauf-Erkrankungen heutzutage die Todesursache Nr. 1. Jeder zweite hat Bluthochdruck, Arteriosklerose, Diabetes, Arthrose u.v.a.m. und ist unnötig auf lindernde Medikamente gegen die Symptome angewiesen. Häufig genug mit fatalen Nebenwirkungen und deren Beitrag zur weiteren schädlichen Übersäuerung. Die Ursachen bleiben dabei unberücksichtigt.

Dabei ist unser Körper ein Wunderwerk. Er verfügt über phantastische Selbstheilungskräfte. Vorausgesetzt allerdings, wir helfen ihm dabei, diese Selbstheilungskräfte zu unterstützen, anstatt täglich - bewusst oder unbewusst - gegenan zu arbeiten und die vielen krankmachenden Negativeinflüsse, denen wir z.T. unvermeidbar ausgesetzt sind, einfach so hinzunehmen..

Probleme, Herausforderungen, Lösungen. Ein spannendes Thema. Wenn Interesse besteht, mehr über die Erhaltung einer natürlichen Gesundheit zu erfahren, dann organisiere ich sehr gerne einen informativen Vortragsabend, bei dem es ordentlich zur Sache geht.

Bitte melden Sie sich gerne beim Club-Geschäftsführer, Herrn Martin Füllenbach unter 0172421 66 11 oder auch gerne direkt bei mir, Dr. Rainer Spangenberg, unter Festnetz: 040 559 703 28 oder Mobil: 0172 43 27 422.



Kindergarten Pusteblume

Zertifizierte SOALQE-Einrichtung
(Qualitätsentwicklungsverfahren für Kindertagesstätten)

Sander Deichweg 9

21037 Hamburg

Tel.: 040 / 723 07 41

Fax: 040 / 793 19 218

kiga.pusteblume@t-online.de

Hans Heinrich

Pinnau GmbH



Heizungs- und Sanitärtechnik

Odemanns Heck 4
21039 Hamburg

Telefon 0 40 / 7 23 28 11
Telefax 0 40 / 7 23 38 74

Millionen haben es schon
...und Sie?



Ha-Ra®

im Original
natürlich sauber mit System

Heike Woller

Ha-Ra Beratung u. Verkauf
Allermöher Deich 70
21037 Hamburg * Tel. 7 37 54 23

Ihre autorisierten
Ansprechpartner

Meisterbetrieb

CWV WARNECKE W

Garten- und Landschaftsbau

Christian Warnecke

Gärtnermeister

Brookkehre 36
21029 Hamburg
Telefon (040) 737 30 37
Telefax (040) 737 37 72

Fachgerechte Ausführung

von Garten-, Neu- und Umgestaltung, Pflaster- und Plattenarbeiten, Natursteinarbeiten, Teichbau und Wasserläufe, Holz im Garten, Neu- und Umpflanzenarbeiten, Baumfällarbeiten, Gehölz- und Obstbaumschnitt, Gartenpflege und vieles mehr...

Spielverein Curslack-Neuengamme von 1919 e.V.



Vereinanschrift: Neuengammer Hausdeich 260 - 21039 Hamburg
 Sprechzeiten: mittwochs von 15:00 - 18:00 Uhr
 Telefon: (040) 723 13 63 - Telefax: (040) 723 44 84
 email: info@svcn.de - Internet: www.svcn.de
 Vereinskonto-IBAN: Gläubiger ID DE04ZZ00000558520
 Vierländer Volksbank: IBAN DE87201903010030122120; BIC GENODEG1HH3
 Haspa: IBAN DE67200505501041220979; BIC HASPDEHHXXX

Wir ziehen jeweils zum 1. Februar, 1. Mai, 1. August, 1. November die Beiträge ein

1. Vorsitzender	Michael Hering	72977980	Pilates	Nina Heitmann	67389599
2. Vorsitzender	Manfred Jürs	7232726	Liga-Manager	Axel Nack	
3. Vorsitzender	Sven Ludanek	7231724	Fußball u. Herren	Sven Ludanek	7231724
Kassenwartin	Gabriele Gießler	7207941	Kinderturnen	Regina Timmann	7206313
Schiedsrichterobm.	Manfred Jürs	7232726	Tischtennis	Thomas Zieske	7213330
JSG ACN	Rene Wittmütz	016095644565	Ju-Jutsu Caipoera	Lars Brocklage	017662075555
Vereinsjugendobm.	Rene Wittmütz	016095644565	Qi-Gong Yoga	Klaus Fischer	7216851
Badminton	Christian Staarck	7213588	Walking	Gisela Heitmann	7233786
Rückenschule	Nina Heitmann	67389599	Web-Master:	Holger Bornhöft:	info@svcn.de

Jahreshauptversammlung SVCN

Beeindruckendes Vereinsjahr 2014!

Auf der Hauptversammlung des SVCN im Februar 2015 zog der Vorsitzende Michael Hering vor 36 stimmberechtigten Vereinsmitgliedern eine positive Bilanz. Sein Fazit:

Das Vereinsjahr 2014 war beeindruckend!

Die Zahl der Vereinsmitglieder erhöhte sich um 2,2 Prozent von 925 auf 945 und mit der Fertigstellung der neuen Tribüne hat die Sportanlage am Gramkowweg für alle sichtbar an Attraktivi-

tät gewonnen. Realisiert werden konnte dieses Vorzeigeprojekt durch ca. 30 ehrenamtliche, handwerklich versierte Mitglieder des Vereins, die insgesamt 1600 Arbeitsstunden leisteten. Dank solider Finanzplanung wird der SVCN auch nach Abschluss des zweiten Bauabschnittes das Vereinsjahr 2015 mit einem positiven Ergebnis abschließen und schuldenfrei sein, so die Erwartung der Vereinsführung.

Um die wachsenden Kosten in der Fußballabteilung decken zu können, beschloss die Hauptversammlung die Ein-

Lernförderung für Schulkinder

Erfahrene Pädagogin unterstützt Ihr Kind individuell im

- Lesen und Schreiben (LRS)
- Rechnen

Außerdem in kleiner Lerngruppe:

- qualifizierte Hausaufgabenbetreuung/Nachhilfe
- Rechtschreibtraining

Michaela Schueler

Bildung und Lernen

Süderquerweg 650
21037 Hamburg

Tel. 73748027

Rufen Sie mich an,
ich berate Sie gern.

führung eines Spartenbeitrages für die aktiven Fußballer ab Mitte 2015.

Sorgen bereiten dem Verein die schwierige Frage der Nachbesetzung des Postens des Schiedsrichterobmanns. In seinen Dankesworten an die vielen ehrenamtlich Tätigen im Verein schloss der Vereinsvorsitzende besonders auch Rene Wittmütz, den langjährigen Jugendobmann und Trainer der A-Jugend mit ein, der Ende 2014 den Verein verlassen hat.

Michael Hering dazu: „Zu meinem großen Bedauern konnten wir uns mit Ihm nicht

auf eine gemeinsame Fortführung seiner Arbeit einigen. Rene hat in meinen Augen einen großen Anteil am momentanen Erfolg der Fußballjugendabteilung“.

Zum neuen Fußball-Jugendobmann wählte die Hauptversammlung mit großer Mehrheit Nico Börmel. Erweitert wurde die Vereinsführung um einen Ehrenamtsbeauftragten. Dieses Amt wird in Zukunft Norbert Grell wahrnehmen, der ebenfalls mit großer Mehrheit gewählt wurde.

Klaus Fischer (1.Schriftführer SVCN)



Nico Börmel neuer Obmann Fußballjugend sowie Vereinsjugendobmann



Hans-Jörg Gröh (2. Kassierer) und Norbert Grell (neuer Ehrenamtsbeauftragter im SVCN-Vereinsvorstand)



Ausführung von:

- An-, Um- und Neubauten
- Reparaturen
- Sanierungen
- Stahlbetonarbeiten
- Fliesenarbeiten

BAUUNTERNEHMUNG

**Telefon 040 / 720 37 45 • Fax 040 / 720 97 44
Brookdeich 396 • 21029 Hamburg-Bergedorf**



... sie wachsen und wachsen ...



Blau-weiße Delphine, Bambini oder einfach G-Jugend...

Nun beginnt schon das Frühjahr mit der Feldsaison und unsere kleinen Kicker werden größer und mehr. Wir freuen uns wieder auf dem Feld zu trainieren und unsere 21 spielberechtigten Fußballer der Jahrgänge 2008 und 2009 finden sich auf dem Spielfeld immer besser zu recht. Nun sind schon zwei G – Jugendmannschaften für den SVCN für den Spielbetrieb gemeldet. Es gilt sich im 7er Feld neu zu orientieren und die Spielerpositionen einzunehmen und zu halten. Für den Jahrgang 2008, die G – Jugend, älterer Jahrgang, wird es in einer Staffel mit 10 Mannschaften um Punkte gehen.

Für den Jahrgang 2009 wurde auch eine Mannschaft gemeldet. Hier wird im 4er-Feld an Spielenachmittagen in Turnierform auf Stangentore gekickt. Dort werden wir an 4-5 Terminen auf insgesamt ca. 20 wechselnde Gegner treffen. Wir nehmen weiterhin Kinder dieser Jahrgänge, die Spaß am gemeinsamen Fußballspiel haben, bei uns auf. Außerdem würden wir uns über fachkundige Verstärkung im Trainer- und Betreuungsteam freuen. Interessenten können uns an unserem Trainingsplatz immer am Dienstag, von 16.00 - 17.30 Uhr antreffen.



Natürlich benötigen unsere Nachwuchstalente eine entsprechende Ausrüstung.

Die blau weißen Delphine haben wirklich Glück, denn es hat sich ein weiterer Sponsor gefunden, der uns einen weiteren Trikotatz zur Verfügung stellt. Unser aller Dank richtet sich an Die Firma **Menger Bürokommunikation**. Vielen Dank Andreas, auch für die weitere, in Aussicht gestellte Unterstützung.



Dipl.-Ing. Andreas Kramer Vierländer Immobilien

Kirchwerder Hausdeich 359 · 21037 Hamburg
Telefon 723 95 36 · Telefax 723 93 98

E-mail: ing.ges.kramer@gmx.de · www.vierlaender-immobilien.de

Gutachter zur Bewertung von Immobilien

HRA 91015

Beratung und Betreuung beim Kauf oder Verkauf.

Wir suchen im Kundenauftrag Ein- und Mehrfamilienhäuser bzw. Baugrundstücke im Großraum Vier- und Marschlande.

... die Trainingsanzüge sind da ...



Die blau weißen Delfine halten keinen Winterschlaf, sondern trainieren fleißig und sammeln Spielpraxis bei zahlreichen Hallenturnieren. Besonders motivationsfördernd hat sich die Ausstattung mit neuen Trainingsanzügen und Regenjacken ausgewirkt, die von der Firma **Peitz** Bauelemente zur Verfügung gestellt wurden. Vielen Dank, Jan. Nun können wir auch bald wieder unter freiem Himmel kicken...



Witthöfts Küchentechnik

Beratung • Verkauf • Montage

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9-12 & 14-18 Uhr
Sa. 10-13 Uhr

Witthöfts Küchentechnik Vertriebs GmbH
Ochsenwerder Landstraße 51 • 21037 Hamburg
Tel.: 040 / 7 37 31 21 • Fax: 040 / 7 37 40 51
info@witthoefst-kuechentechnik.de • www.witthoefst-kuechentechnik.de

S.V. Altengamme v. 1928 e.V.



Vereinsanschrift, Wolfgang Schween, Altengammer Hauptdeich 44
 Vereinslokal und Telefon: (040) 79 41 00 80 - Telefax: (040) 79 41 00 81
 Geschäftsstelle: Mo von 20:00 bis 22:00 und Do 09:00 bis 12:00 Uhr
 Internet / e-mail: www.sv-altengamme.de - e-mail: info@sv-altengamme.de

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE62SVA00000407999

Vereinskonto-IBAN: DE69 2019 0301 0020 0261 02 – BIC: GENODEF1HH3

Vereinspendenkonto-IBAN: DE47 2019 0301 0020 0261 10 – BIC GENODEF1HH3

Vierländer Volksbank (BLZ 201 903 01) - Giro-Konto: 20026102 / Spendenkonto: 20026110

Abbuchungstermine der Beiträge: 15.02. / 15.05. / 15.08. / 15.11.

Mitgliedsnummer beim SVA ist auch gleichzeitig die SEPA-Mandantenreferenz

1. Vorsitzender:	Bernd Mohr	Tel.: 7236186
2. Vorsitzender	Marlis Karlich	Tel.: 7235149
Schriftführer:	Thomas Putfarken	Tel.: 01774205578
Kassenwartin:	Andrea Graf	Tel.: 7235545
Liga 1. Herren:	Ralf Herbrechter	Tel.: 017684298075
Liga 2. Herren:	Frank Graf	Tel.: 7235545
Gesundheit:	Marlis Karlich	Tel.: 7235149
Fußball-Jugend:	Nils Beiffuss	Tel.: 01724624225

Frauen- und		
Mädchenfußball	Britta Mackens	Tel.: 72375203
Turnen:	Jutta Kröger	Tel.: 72697379
Tanzen:	Michaela Alpen	Tel.: 79417160
Volleyball:	Achim Eggert	Tel.: 73925195
Tischtennis:	Gerd Schmidt	Tel.: 7285998
Badminton:	Torsten Karlich	Tel.: 7235149
Schiedsrichter:	Peter Kohls	Tel.: 7235448

SVA Splitter April 2015

Knickpflege!

Unsere „Sportplatz-Rentner“ haben wieder zugeschlagen! Nachdem sie den Zaun rund um den Rasenplatz erneuert haben, waren diesmal die Büsche am Parkplatz dran. Vielen Dank für ihren Einsatz an Rolf Peters, Hartwig Utecht und Ewald Beiffuß!

Fußball-Damen

Fußball-Damen jetzt auf 11-er Feld! Nachdem Sandra Mahnke, Marthe Harden, Saskia Wedderien und Anna Luisa Graf von den B-Mädchen zu den Damen aufgerückt sind, hat unsere Obfrau Britta

Mackens nach Rücksprache in der Mannschaft die Damen zur Halbserie aufs 11-er Feld umgemeldet. Dort spielen sie jetzt zum „Eingewöhnen“ ohne Wertung mit, um dann ab Sommer „offiziell“ zu starten. Nach bisher einem Sieg und einem Unentschieden sind die Mädels super gestartet. Wir wünschen der Mannschaft und dem Trainerteam Christian Larisch und Michi Scheer weiterhin viel Spaß und Erfolg!

Eltern-Kind-Turnen

Beim Eltern-Kind-Turnen haben wir jetzt neben unserer Übungsleiterin Rebek

EINFACH MEISTERHAFT!

- MALEREIBETRIEB
- RAUM AUSSTATTUNG
- BODEN- UND PARKETTVERLEGUNG

**EWALD
HAMBURG**

Raum³

Altengammer Elbdeich 119, 21039 Hamburg, Tel.: (040) 723 52 70
www.ewald-hamburg.de, info@ewald-hamburg.de

ka Schlicksbier eine neue Turnhelferin. Annina Bernutat wird Rebekka unterstützen. Die Gruppe turnt und spielt in zwischen parallel in beiden Hallen diens- tags von 16-17.30 Uhr. Wir freuen uns

über die Hilfe Annina, die selbst in der Leistungsturngruppe in Geesthacht aktiv ist und im Sportprofil in der Oberstufe ihre Lizenz machen möchte.

Neue Sparte im SVA FRISBEE !!



Frisbee kennt jeder...

Doch dass Frisbee eine viel- fältige Sportart ist, wissen die Wenigsten. Ob Zielwer- fen oder Trickshot, allei- ne, zu zweit oder im Man- schaftsspiel (Ultimate), Fris- bee ist viel mehr als nur ein simples Strandspiel.

Hast auch du Lust diesen tollen Sport zu entdecken und bist zwischen 10 und 50 Jahren? Dann besuche unseren Workshop am 25.04.15 von 11.00 bis 14.00 Uhr in der Turnhalle Kirchen- stegel 12 in Altengamme.

Wenn Du Fragen hast, ruf uns an: Jan und Thore
mob.: 0176 956 706 36.

Wir freuen uns auf Dich!

Jan und Thore

 <p>VELTINS PILSENER</p>	<h1>Gaststätte Schween</h1>
	<p>Inhaber: Wolfgang Schween Altengammer Hauptdeich 44 · Telefon 7 23 53 34</p>
	<p>4 Sorten Fassbier im Ausschank!</p>
	<p>Öffnungszeiten: täglich 10.00 bis 24.00 Uhr - Dienstag Ruhetag -</p>
	<p>Vereinslokal des SV Altengamme von 1928 e.V.</p>

Jahreshauptversammlung des SVA

35 Mitglieder des SVA fanden sich am Freitag, den 13.2.2014 in der ‚Gaststätte Schween‘ ein, um der Jahreshauptversammlung des SVA beizuwohnen. Die Tagesordnung beinhaltete folgende Punkte:

- TOP 1 Protokollverlesung,
- TOP 2 Ehrungen
- TOP 3 Berichte des Vorstandes und der Obleute
- TOP 4 Berichte des Kassenwartes und der Kassenprüfer
- TOP 5 Entlastung des Vorstandes
- TOP 6 Wahlen
- TOP 7 Anträge - Beitragserhöhung
- TOP 8 Verschiedenes

Unter dem Tagesordnungspunkt Ehrungen wurden in diesem Jahr 29 Mitglieder für 10-jährige Mitgliedschaft, 12 Mitglieder für 25-jährige Mitgliedschaft, 8 Mitglieder für 40-jährige

Mitgliedschaft und 7 Mitglieder für 50-jährige Mitgliedschaft geehrt. Ganz besonders freute sich der Vorstand darüber, die Mitglieder Bernd Meyer und Rolf Meyer, gleichzeitig unser Ehrenvorsitzender für 60-jährige Mitgliedschaft zu ehren.

Leider waren nicht alle geehrten Mitglieder erschienen, um Ihre Ehrungen entgegenzunehmen.



Druck Print wirbt.

www.hsdruck.de | info@hsdruck.de

Curslackter Deich 145 | 21039 Hamburg | ☎ 040 723 37 01



Unter dem Tagesordnungsordnungspunkt Berichte berichteten der Vorstand und die Obleute über ihre Arbeit. Für den erkrankten Ligaobmann Ralf Herbrechter berichtete Frank Graf über die gute Arbeit in den Ligateams. Die Zweite Herren ist nach dem Wiederaufstieg in die Kreisliga auf dem besten Weg zum Klassenerhalt. Die Erste Herren hat sich in der Landesliga etabliert. Der Vorstand konnte u.a. darüber berichten, dass der Umbau des Vereinsheims weiter gute Fortschritte macht. Es wurden viele ehrenamtliche Arbeitsstunden abgeleistet. Außerdem hat der SVA unter Feder-

führung der Ersten Herren ein Sommerfest ausgerichtet, bei dem 1200.- € zugunsten des Erdlandschen Hofes zusammen kamen. Zudem wurde die Jugendspielgemeinschaft JSG ACN durch den SVCN gekündigt, so dass jetzt alle unsere Jugendmannschaften wieder als SVA auflaufen. Bei den Wahlen wurden alle Amtsinhaber in ihren Ämtern bestätigt. Für den erkrankten Tischtennisobmann Kalle Poth hat der Vorstand Gerd Schmidt kommissarisch als Tischtennisobmann bis zur nächsten Wahl eingesetzt.

Unter dem Tagesordnungspunkt Anträge wurde auf Antrag des Vorstands die Erhöhung der Beiträge beschlossen.

Weiter auf Seite 36

SUCK

VERSICHERUNGSMAKLER

Nicole und Lars Bathke

Schipperstegel 10
21039 Hamburg
Tel. (040) 723 12 07
Fax (040) 723 37 78

Mittelweg 7
21220 Seevetal-Ohlendorf
Tel. (04185) 70 81 13
Fax (04185) 70 81 14

www.suckmakler.de



Mitglied im
Bundesverband
Deutscher
Versicherungs-
kaufleute e.V.

Fortsetzung von Seite 35

Die monatlichen Beiträge ändern sich ab 01.04.2015 wie folgt:

	Beitrag alt	Beitrag neu
Erwachsene	9,70 €	12,00 €
Ehepartner	7,60 €	9,60 €
Kinder	5,30 €	6,50 €
Rentner, Auszubildende	6,80 €	8,50 €
Passive	3,40 €	5,00 €



Unter dem Tagesordnungspunkt Verschiedenes wurden Astrid Harner und Jürgen Brust als Übungsleiter verabschiedet.

Der Vorstand bedankte sich mit einem Blumenstraus für langjährige Tätigkeit.

Thomas Putfarken

Apotheke Zollenspieker

Torsten Wirsching

Süderquerweg 40 · 21037 HH-Kirchwerder

Telefon (0 40) 7 23 05 75



Vom Federball zum Badminton

Seit über 15 Jahren wird in Altengamme diese Sportart angeboten. Wie und wann diese Sparte entstand, lässt sich von mir nicht mehr ganz exakt rekonstruieren. Sicher ist, dass Margrit Wiese und Stefanie Stenner Gründungsmitglieder waren. Margrit wurde die erste Übungsleiterin. Es entstanden parallel zwei Übungsgruppen, von denen heute nur noch die "Montagsgruppe" existiert. Interne Turniere wurden ausgetragen, der Altengammer Meister im Doppel ermittelt und auch der Vergleich mit benachbarten Vereinen nicht gescheut. Heute besteht die Sparte aus 31 Mitgliedern. Davon sind erfreulicherweise 11 Kinder zwischen 9-14 Jahren und 20 Jugendliche und Erwachsene im Alter von 17-58. Ein chronischer Mangel an weiblichen Spielerinnen ist seit vielen Jahren zu beklagen. (An uns Männern kann das nicht liegen!) In den ersten Jahren konnte man unsere Spielweise durchaus als Federball be-

zeichnen. Immerhin über ein nicht leicht zu überwindendes Netz. Heute spielen wir Badminton. Badminton ist eines der anspruchsvollsten Ballsportarten mit sehr hohen Anforderungen an Technik, Taktik, Kondition und vor allem Reaktionsschnelligkeit. Bei Spitzenspielern verlässt der Federball beim Schmetterschlag den Schlägerkopf mit über 400 Km/Std.!(Wir erreichen bisher nur 378)

Weiter auf Seite 38



Probleme beim Bau? Patientenverfügung?

Scheidung? Probleme mit Ihrem Arbeitgeber oder Arbeitnehmer?

Streit mit dem Mieter oder Vermieter? Verkehrsunfall?

Probleme beim Inkasso? Sonstige zivilrechtliche Probleme?

Ich kümmere mich um Ihre Probleme!

persönlich – kompetent – engagiert

ANDRÉ SCHAUMANN
Rechtsanwalt · Betriebswirt (BA)

Termine nach Vereinbarung.
Beratung bei Bedarf auch samstags oder abends
Jeden ersten Dienstag im Monat Kurzberatung bei kleinen Rechtsfragen.

André Schaumann
Altengammer Elbdeich 236
21039 Hamburg

Mobil: 0163 7235505
Web: www.kanzlei-schaumann.de
Email: mail@kanzlei-schaumann.de

Fortsetzung von Seite 37

Zum Badminton brachte uns in den letzten Jahren ein kompetenter Trainer, den unser Boris Böttcher in heimlichen, privaten Trainingseinheiten kennengelernt hatte und zum SVA brachte. Mit Armen Gevorgyan steht uns seitdem als Übungsleiter ein ehemaliger armenischer Badminton-Nationalspieler zur Verfügung, der fachlich und menschlich optimal zu unserer Gruppe passt und auch den für uns so notwendigen Humor mitbringt.

Aktuell wurde Armen mit seinem Doppelpartner Klaus Rosenkranz (TSG Bergedorf) in seiner Altersklasse Hamburger Meister und im Einzel Hamburger Vizemeister. Herzlichen Glückwunsch! Die nächste Herausforderung wartet mit der Norddeutschen Meisterschaft!

Inwieweit unsere Trainingsgruppe Anteil an diesem Erfolg hat, wird in Begleitung eines kühlen Getränkes noch zu diskutieren sein!

Armen trainiert im SVA auch die Kindergruppe, steht allerdings berufsbedingt leider nur 2x im Monat zur Verfügung. Die anderen Termine werden von Spielern aus dem Erwachsenenbereich gestaltet. An dieser Stelle vielen Dank an Torsten Schirmer, Sabine Dörhöfer und aktuell insbesondere an Claus-Dieter Richter und Boris Böttcher für dieses vorbildliche Engagement.

Eine Mannschaft des SVA nimmt am Punktspielbetrieb der Hamburger Breitensportliga teil.

Hier messen sich 30 Teams aus dem Großraum Hamburg miteinander. Im Jahr 2014 wurde in der höchsten Spielgruppe ein hervorragender 2. Platz errungen. Auch hier Herzlichen Glückwunsch!

Der Übungsbetrieb verläuft insgesamt sehr harmonisch. Engagiert und mit vollem Einsatz, aber immer fair und ohne Ärger und Streitereien.



**Armen mit Doppelpartner
Klaus Rosenkranz**

MALEREIBETRIEB

J. Kahmann GmbH

- Fassadenbeschichtung
- Betonsanierung
- Vollwärmeschutz
- Tapezieren
- Teppichboden

Süderquerweg 90 · 21037 Hamburg · ☎ 040 / 723 92 73 · Fax 040 / 723 93 14

Es macht einfach Spaß mit dieser Truppe. Da uns nur 3 Felder zur Verfügung stehen, spielen wir überwiegend Doppel, damit möglichst viele die geringe Trainingszeit optimal nutzen können. (Konditionelle Defizite fallen hier auch nicht so schnell auf!) Wer ein Einzel spielen möchte, kann das selbstverständlich auch tun.

Trainingszeiten für Kinder: Mo 17-18 Uhr, Erwachsene Mo 18-20 Uhr.

Torsten Karlisch

Armen Siegerehrung Einzel - Hamburger Meisterschaft



Siegerehrung Doppel - Hamburger Meister 2015



seit 1890

Hermann Garbers Nachf.
Heinz Garbers GmbH.
Straßen- und Tiefbau

Asphaltbau - Steinsetzerarbeiten
 Rohrleitungsbau - Erdarbeiten
 Kellerwandsanierung - Sielbau

21037 Hamburg, Kirchwerder Elbdeich 57, Tel. 723 00 95

Die Top-Adressen mit sinnvoller Werbung im Heimatgebiet

Apotheke		Elektrotechnik		Lebensmittel & Getränke	
Ochsenwerder	S. 22	Michael Garbers	S. 2	EDEKA–Harald Eggert	S. 8
Zollenspieker	S. 36			Fisch Lenz	S. 20
Autohandel / Reparaturen		Gartenbaubedarf		Frische-Markt	
K.-H. Timmann VW/Audi	S. 13	Geereking/Bautechnik	S. 15	Claus Bahn	S. 15
		Gebr. Riege OHG	S. 7		
Bäckerei / Konditorei		W. Hoffmann	S. 13	Landwirtschaftliche Geräte	
Claus Bahn und		Garten und Landschaftsbau		Ladekräne	
Frische-Markt	S. 15	Christian Warnecke	S. 27	Wolfgang Wehr	S. 15
Banken		Thomas von Hacht	S. 13	Malereibetriebe	
Vierländer Volksbank eG	S. 7	Gaststätten & Restaurants		Ewald Hamburg	S. 32
		Gaststätte Schween	S. 33	Joachim Kahmann	S. 38
Bauelemente-Vertrieb		Getränke		Malerfachbetrieb Klemmer	S. 11
Hans Peitz	S. 16	Getränkemarkt Fünfhausen	S. 21	Metallbau / Wintergärten	
Bauplanung / Beratung		Grabmale, Platten, Beläge		K. H. Wulff	S. 15
Ingenieurgesellschaft		Olaf Dircks	S. 29	Radio, TV	
Kramer	S. 30	Ha-Ra	S. 27	Radio Gätjens	S. 25
Baustoffe		Heizungsbau		Raumausstatter	
Bauwelt Delmes und Heitmann	S. 2	Walter H. W. Meyer	S. 14	Ewald Hamburg	S. 32
RBS-Kiesgewinnung	S. 3	H. H. Pinnau	S. 27	Rechtsanwälte	
Bauunternehmen		Harald Witthöft	S. 12	Andé Schaumann	S. 37
Eggers / Schümann	S. 29	Karl Woller	S. 25	Sportartikel	
Stahlbetonbau		K.-H. Wulff	S. 15	Reitsportartikel	S. 13
Gerald Eggers	S. 16	Immobilien		Straßen- und Tiefbau	
Berechnungsanlagen		Vierländer Immobilien	S. 30	Hermann Garbers Nachf.	S. 39
Geereking	S. 15	Installationsbetriebe		Tischlerei	
Bestattungen		(Bedachung, Gas, Wasser)		Günter Kröger	S. 25
E. Leverenz	S. 14	Walter H. W. Meyer	S. 14	Unterricht	
Brennstoffhandel		Harald Witthöft	S. 8	Michaela Schueler	S. 28
Hermann P.H. Garbers	S. 4	H. H. Pinnau	S. 27	Versicherungen	
Blumen		Karl Woller	S. 25	Blättermann - Provinzial	S. 19
Blumen Schmitt	S. 9	Kältetechnik		Suck -Versicherungen	S. 35
Buchhaltung		Dierk Lange	S. 16	Vierländer Gemüse	
Marion & Achim Eggert	S. 38	Kindergarten		Behncken´s Hofladen	S. 11
Containerdienst		Pustebume	S. 27	Zimmerei	
Carsten Rathmann	S. 13	Küchen & Zubehör		W. Schmalfeldt	S. 16
Drucksachen		Witthöfts Küchentechnik	S. 31	Zeyn Holzbau	S. 5
HS Druck & Satz Service	S. 34	Impressum			S. 3

Kunden werben und Sportvereine unterstützen